



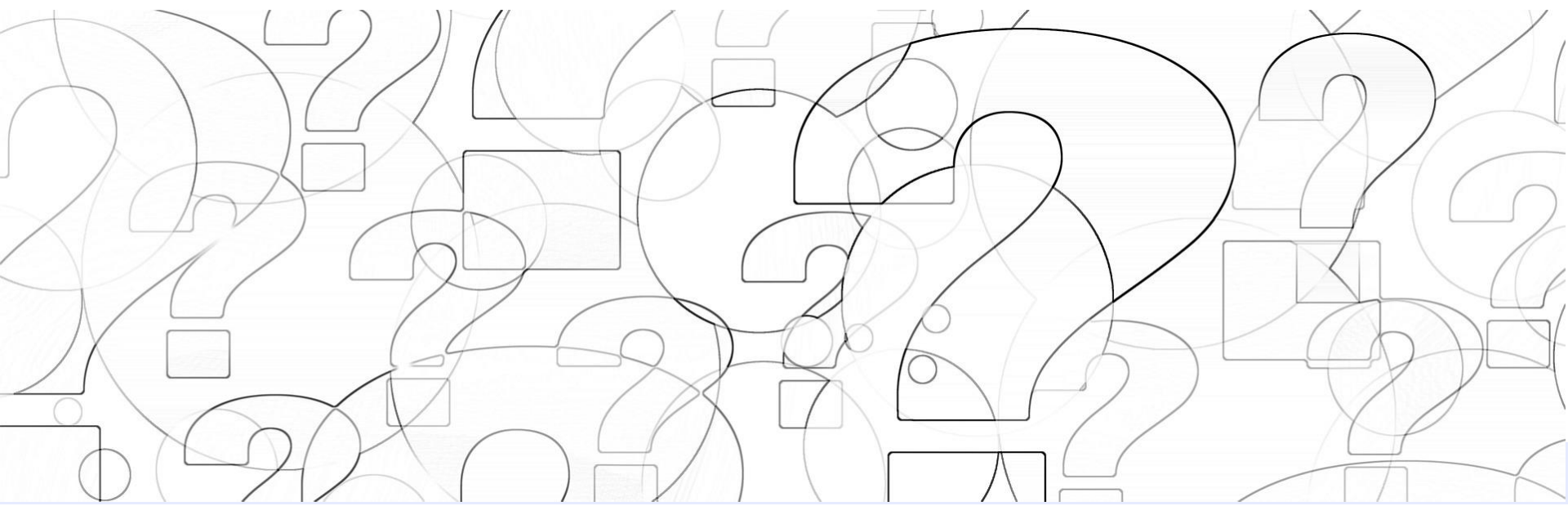
CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

CRSP
Biskupská 7, Brno
www.crsp.cz

Sendvičová generace – neuchopený fenomén dnešní doby

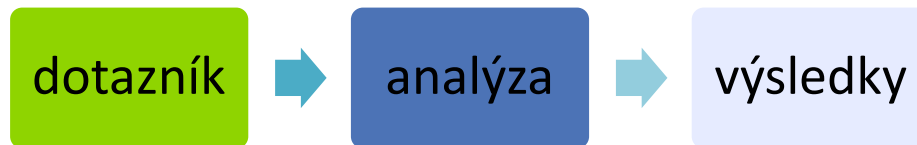
O PROJEKTU: CO SE DĚLO A JAK SE TO DAŘILO

Mgr. Lenka Linhartová, koordinátorka projektu, CRSP



Cíle projektu

- zjistit, jaké mají příslušníci sendvičové generace v Brně **potřeby**, s jakými **problémy** se potýkají



- vytvořit elektronický adresář služeb, organizací
- kulatý stůl
- medializace problematiky
- navrhnout možnosti pomoci

Elektronický adresář

www.sendvicovagenerace.cz

KOMPLEXNÍ

AKUÁLNÍ

ONLINE

podle typu služeb
podle životní situace



Sendvičová generace ... nejste na to sami!

SENDVIČOVÁ GENERACE

ADRESÁŘ SLUŽEB ▾

CO DĚLAT KDYŽ

BLOG

O PROJEKTU

KONTAKT



Sendvičová generace

Neuchopený fenomén dnešní doby

CO JE TO SENDVIČOVÁ GENERACE?

Adresář služeb



Zdravotnické služby

Geriatrické ambulance, domácí zdravotní péče, paliativní péče, půjčování kompenzačních pomůcek...



Terénní sociální služby

Osobní asistence, odlehčovací a pečovatelské služby, které probíhají v domácím prostředí, tísňová péče...



Ambulantní sociální služby

Pečovatelské a odlehčovací služby v zařízení poskytovatele, centra denních služeb (denní stacionáře), střediska osobní hygieny...



Co dělat když

- [Potřebuji zabezpečit zdravotní péči pro seniora v domácím prostředí](#)
- [Senior se vrací z nemocnice](#)
- [Senior se ke mně stěhuje, začínám o něj pečovat](#)
- [Potřebuji zajistit obědy pro seniora](#)
- [Potřebuji přepravovat seniora \(k lékaři, na úřad apod.\)](#)
- [Pečuji o seniora a chci odjet na dovolenou](#)
- [Senior by chtěl aktivně trávit čas a rozvíjet se](#)
- [Senior se potřebuje svěřit, popovídat si, aby se necítil sám](#)
- [Máme neshody v rodině a potřebujeme pomoc s řešením](#)
- [Je toho na mě moc, ubývají mi síly, už nemůžu](#)
- [Senior je nevléčitelně nemocný](#)
- [Senior umírá](#)

Blog

10 posts



Domácí zdravotní péče: když zdravotní sestry dochází za nemocným domů



Aktivizace seniorů: trávení volného času a předcházení samoty



Mediace: pomoc při řešení sporů (nejen) v rodině



Paliativní péče: pomoc při zvládání nevyléčitelné nemoci

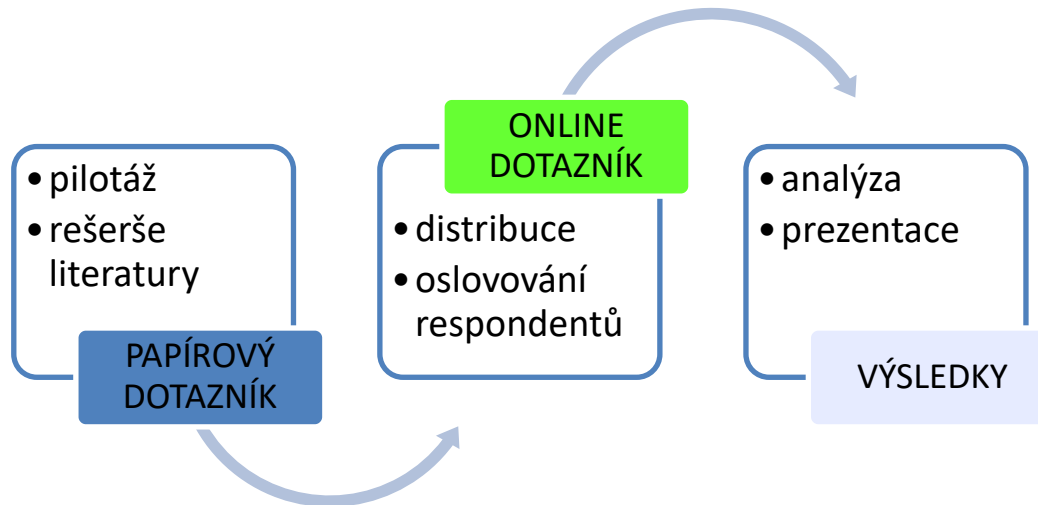


Tísňová péče: tlačítko, které pomáhá



Odlehčovací služby: aby pečující získali více času

Dotazníkové šetření



„lidé žijící v Brně, ekonomicky aktivní a starají se současně o své děti mladší 18 let a své staré rodiče anebo rodiče svého partnera či partnerky“

- problém oslovit cílovou skupinu
- web, FB, organizace
- N = 48

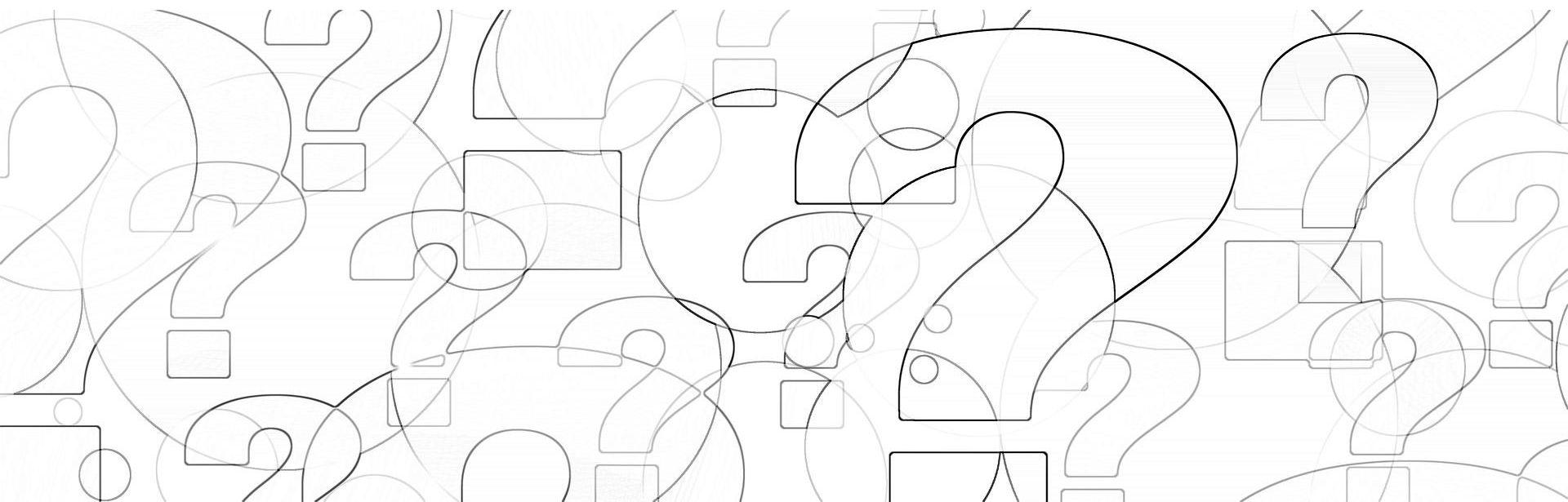


CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI

CRSP
Biskupská 7, Brno
www.crsp.cz

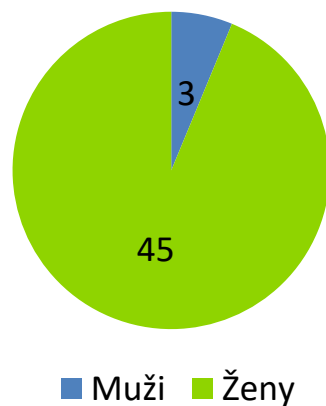
Sendvičová generace – neuchopený fenomén dnešní doby

CO UKÁZALO DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ MEZI SENDVIČEM V BRNĚ

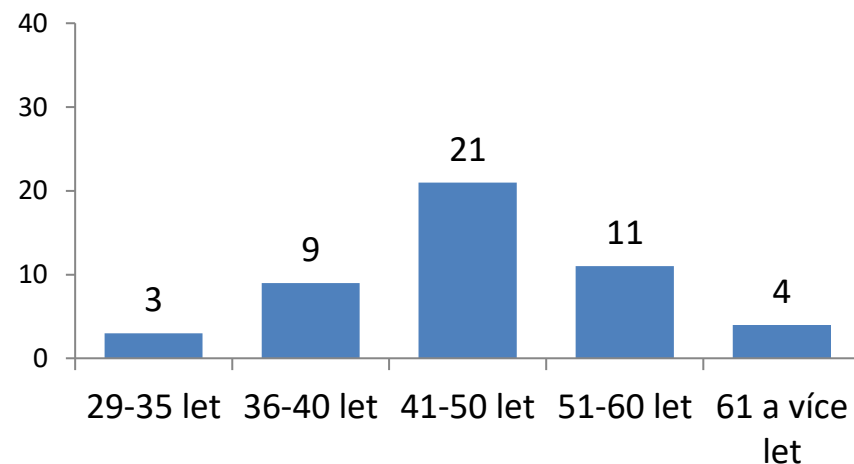


Kdo jsou respondenti: kdo odpovídal

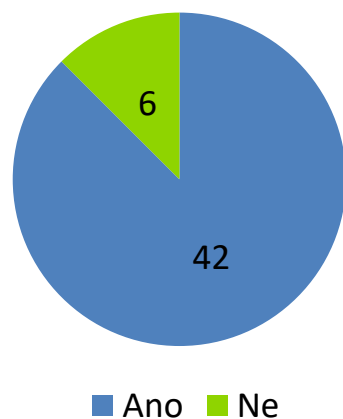
Pohlaví respondentů: (N)



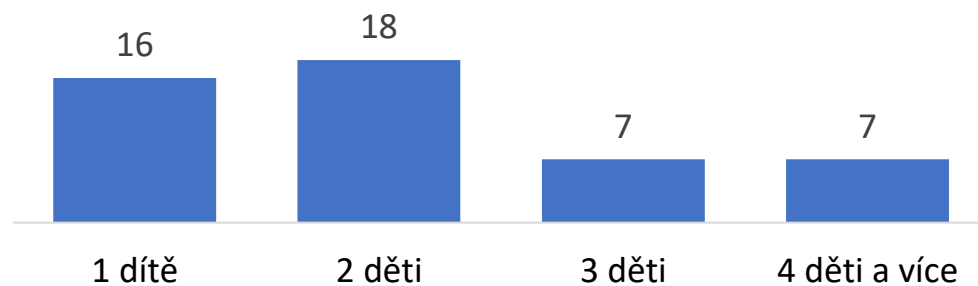
Věk respondentů: (N)



Máte partnera/partnerku? (N)

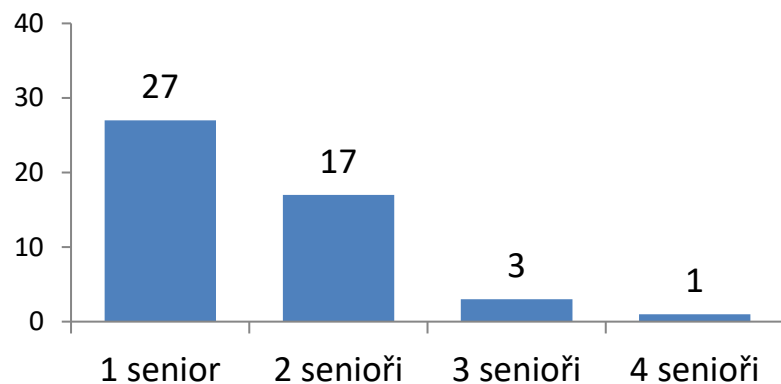


O kolik dětí mladších 18 let pečujete? (N)

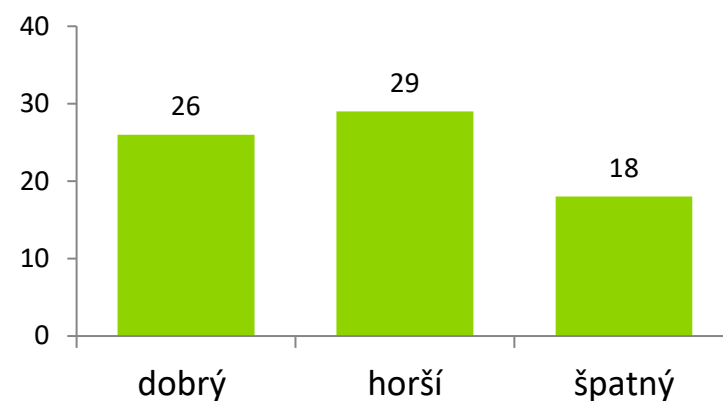


O koho respondenti pečují: senioři

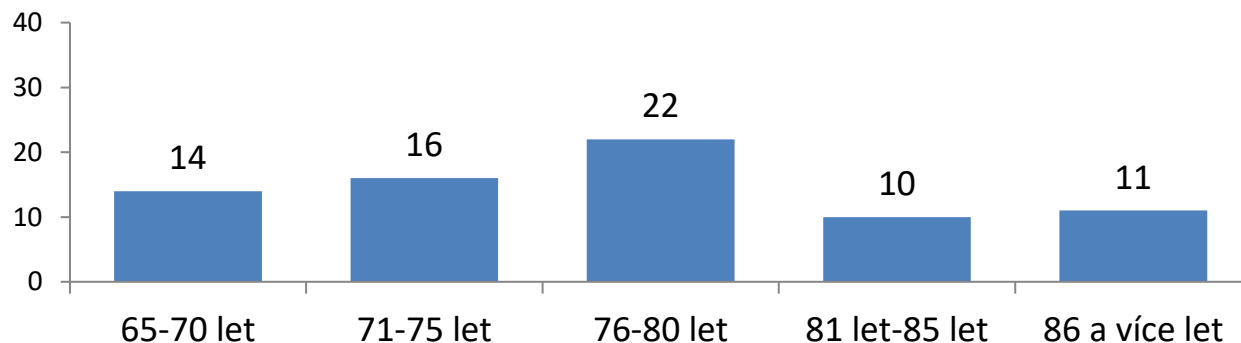
O kolik osob v seniorském věku pečujete? (N)



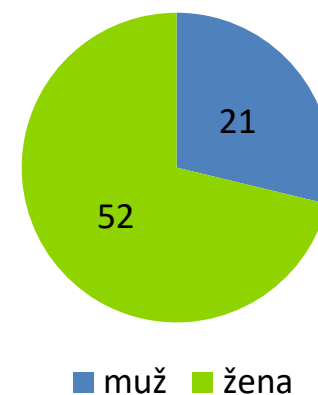
Jak byste popsali zdravotní stav seniora? (N)



Kolik je seniorovi let? (N)

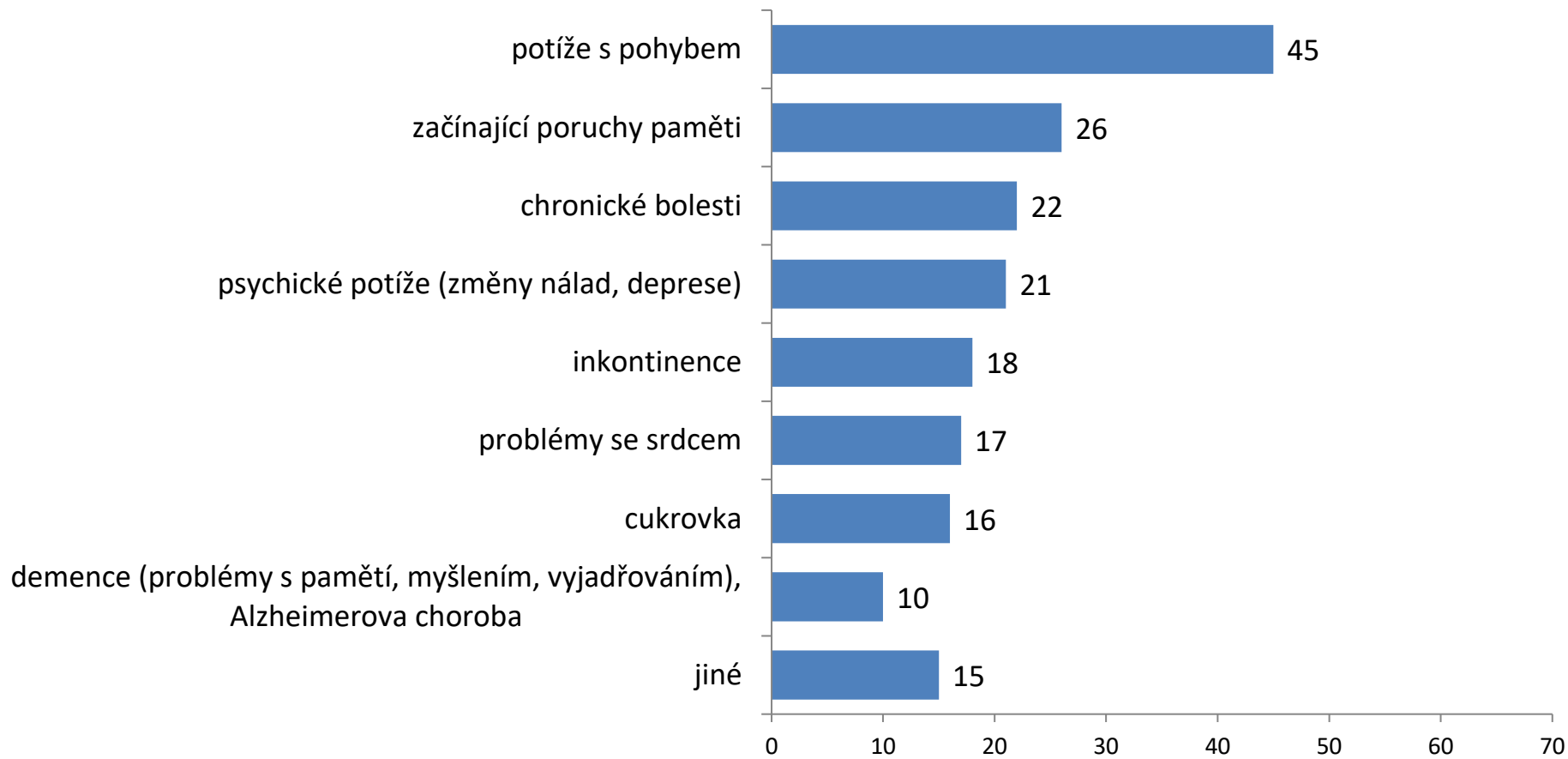


Pohlaví seniorů (N)



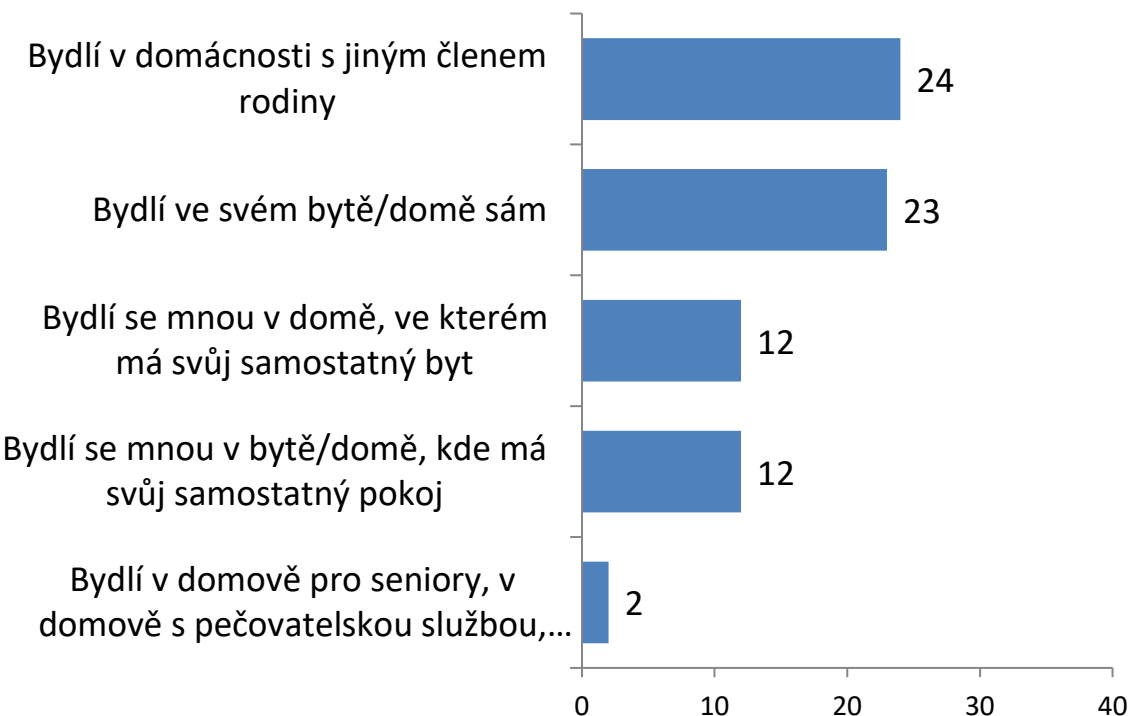
O koho respondenti pečují: senioři

S jakými problémy se senioři potýkají? (N)

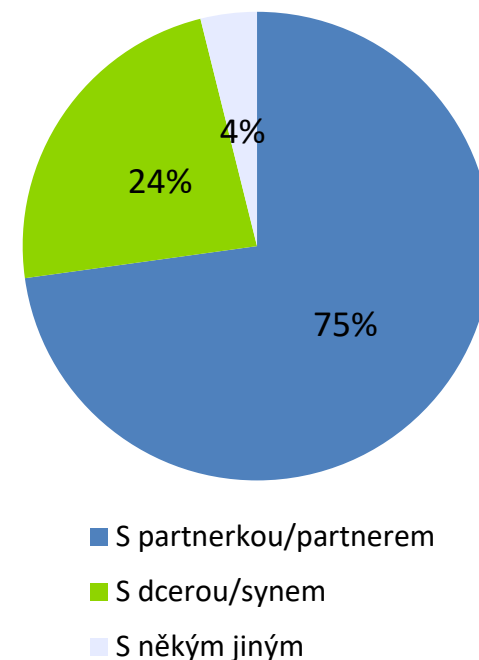


Bydlení seniorů: s kým senioři žijí

Kde senior žije? (N)

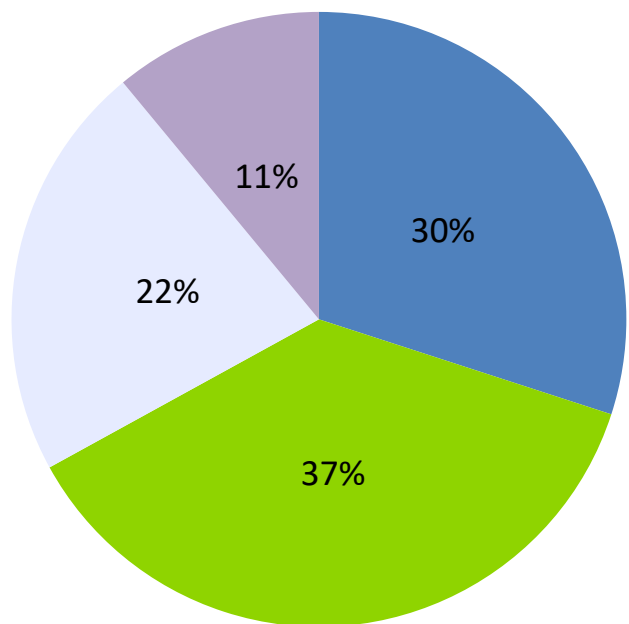


Senior žije v domácnosti s jiným členem: (%)



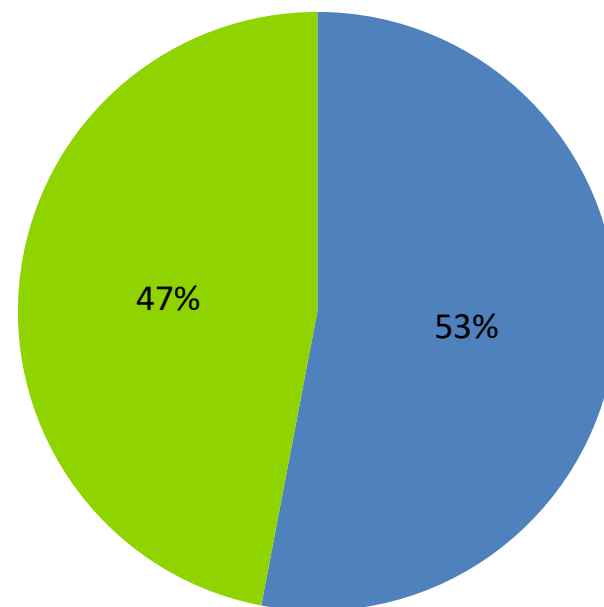
Bydlení seniorů: jak daleko senioři žijí

Pokud senior s vámi nebydlí, jak daleko od vás žije? (%)



- Ve stejné ulici/čtvrti jako já
- Ve stejném městě jako já
- Ve stejném kraji jako já
- V ČR

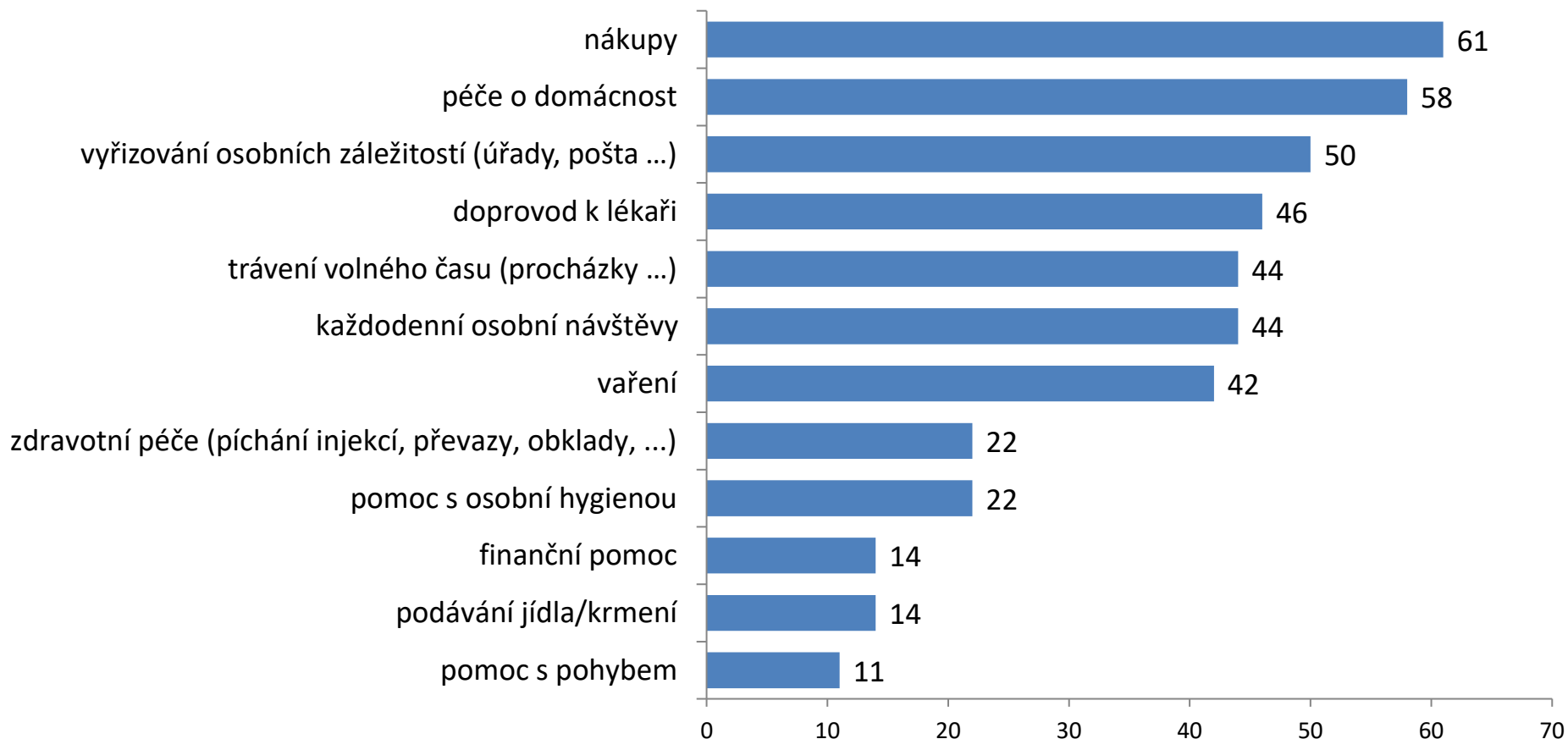
Pokud senior bydlí v jiném městě než vy, je pro vás dostat se k seniorovi: (%)



- snadné
- obtížné

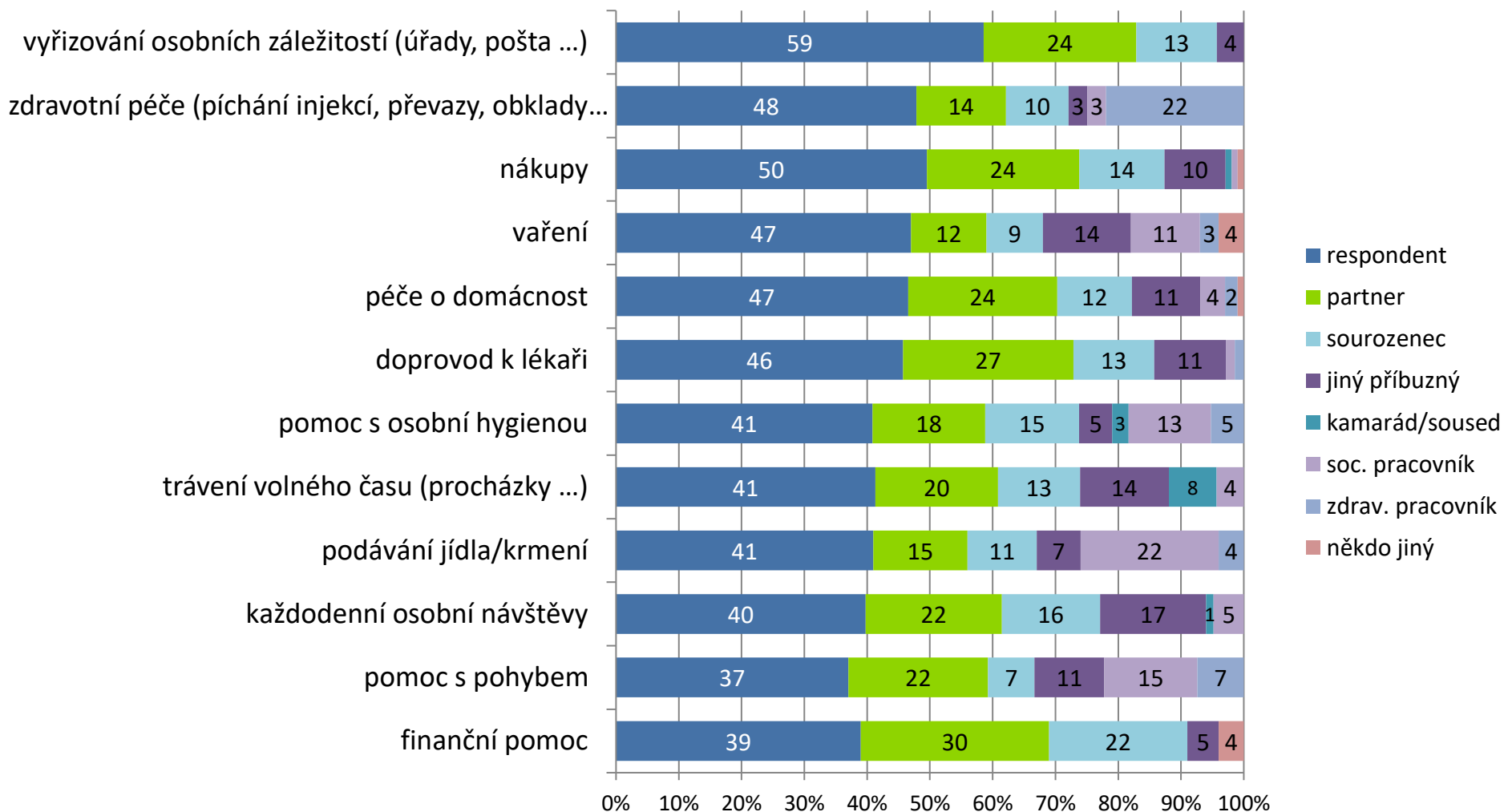
Péče o seniory: s čím potřebují senioři pomoc

S čím vším potřebuje senior pomoci? (N)



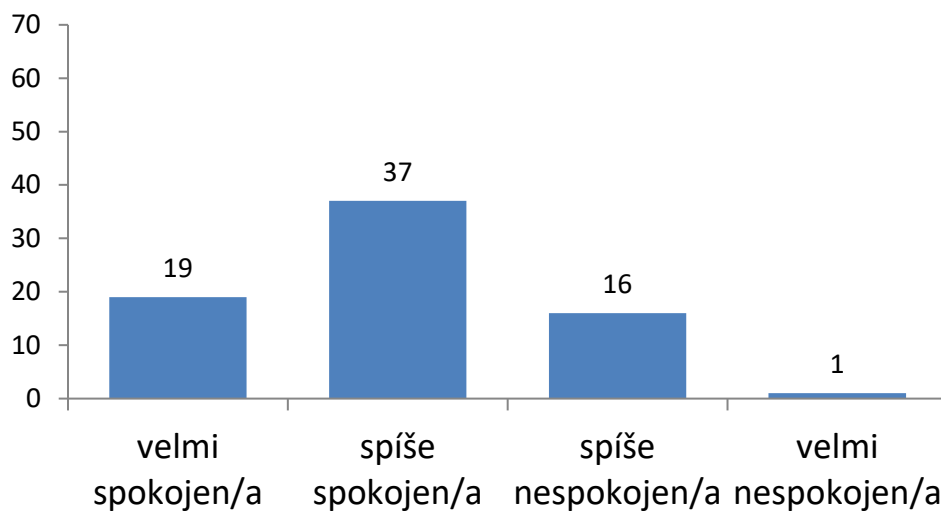
Péče o seniory: kdo jim s čím pomáhá

Kdo seniorovi s čím pomáhá? (%)

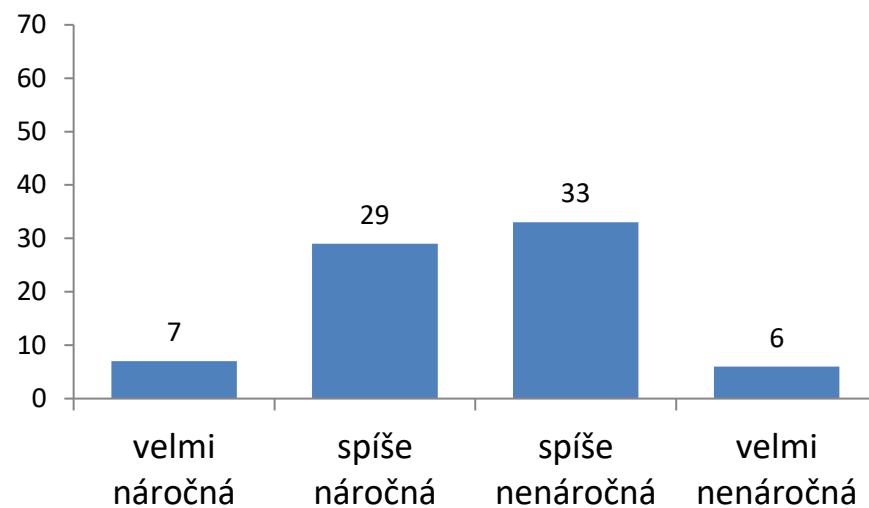


Péče o seniory: spokojenost s rozdělením péče

Jak jste spokojeni s rozdělením péče o seniora? (N)



Řekli byste, že je péče o seniora pro vás: (N)



Co by se mělo zlepšit?

ZAPOJENÍ VÍCE OSOB

VĚTŠÍ POMOC RODINY

VYSTŘÍDÁNÍ

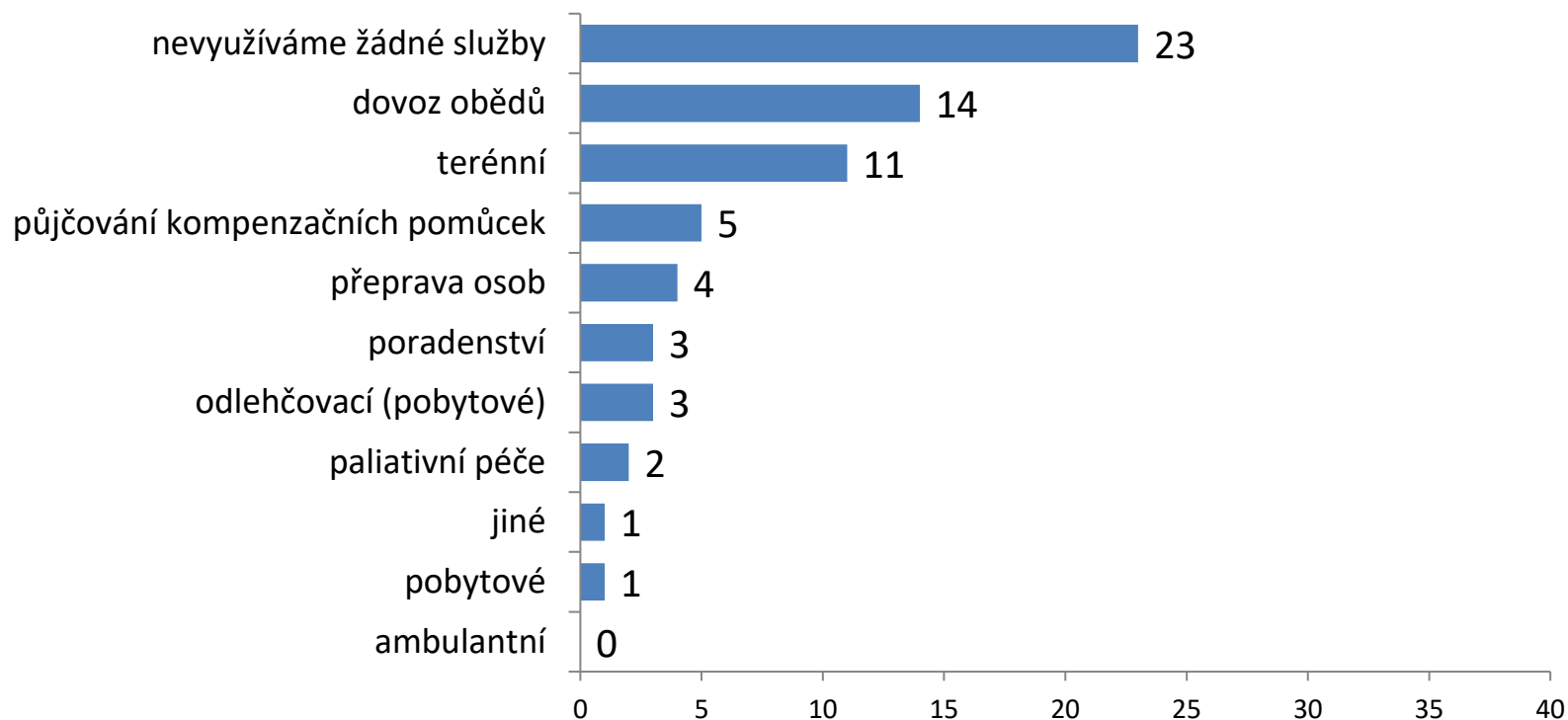
NÁRAZOVÁ POMOC PŘÍMO DOMA (I O VÍKENDECH)

POCHOPENÍ A OCENĚNÍ ZE STRANY SENIORA

„Mám pocit, že nejvíce povinností je na mně.“

Služby: jaké využívají

Jaké služby při péči o seniora využíváte? (N)

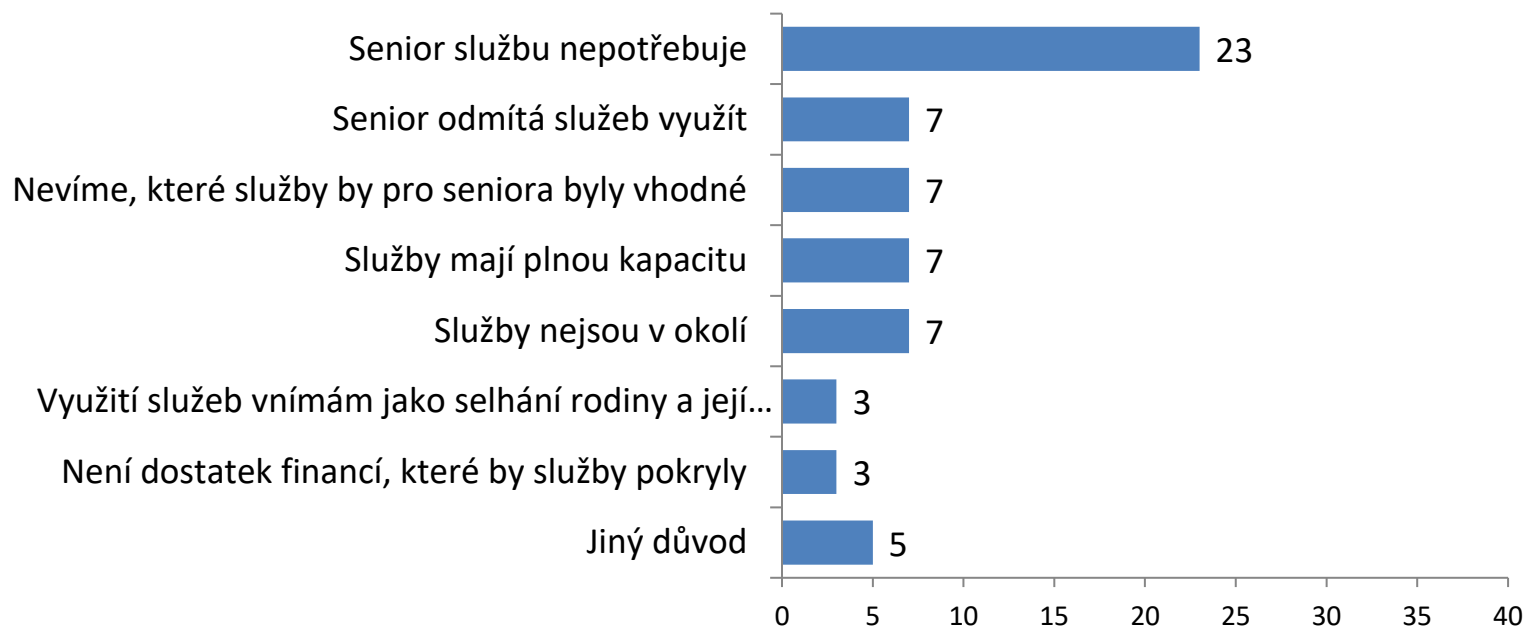


Služby: co na nich oceňují a co by se mělo zlepšit



Služby: proč je nevyužívají

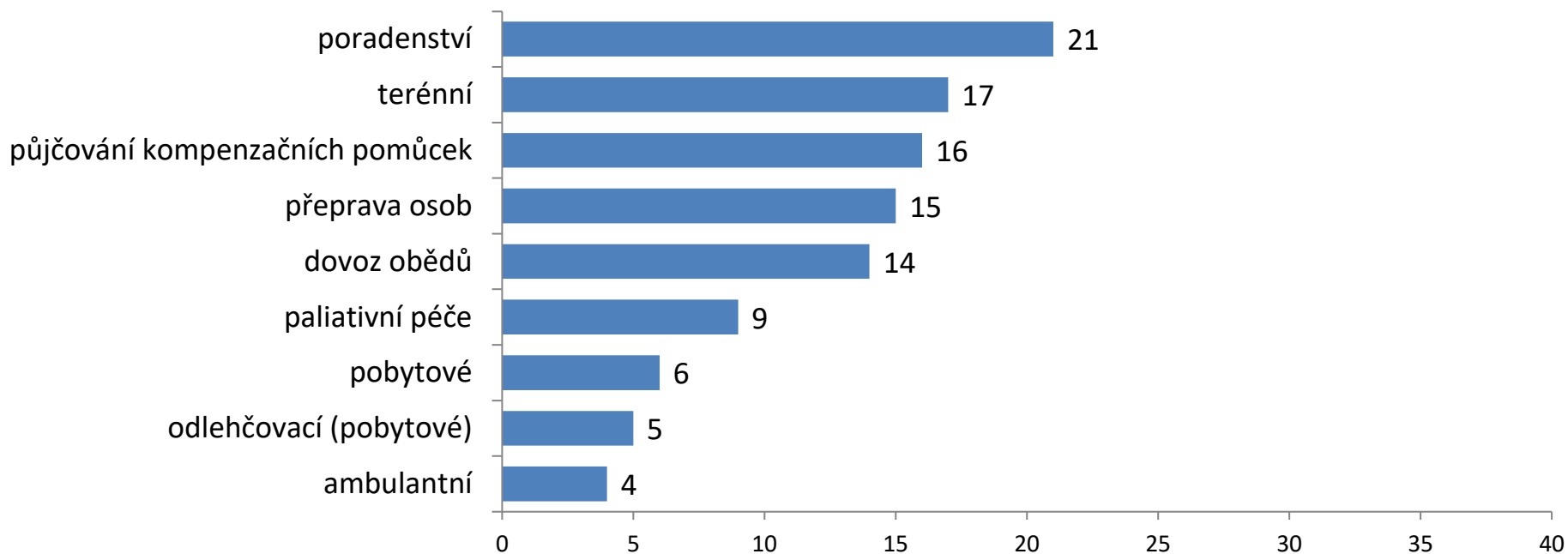
Pokud služby nevyužíváte, jaké jsou důvody? (N)



„Myslím, že bychom mohli využít víc služeb, ale otec i zbytek rodiny to vnímají jako stigmatizující.“

Služby: jaké by chtěli využívat

Chtěli byste některou službu využít? (N)



„Rehabilitace, masáže, rehabilitační pracovník by docházel do bytu, služba by byla hrazena zdravotní pojišťovnou.“

Služby: jak by měly ideálně vypadat

PORADENSTVÍ

- informace na jednom místě
- online, telefonní
- bez zadávání osobních údajů
- osobní návštěva pečujícího a seniora

TERÉNNÍ

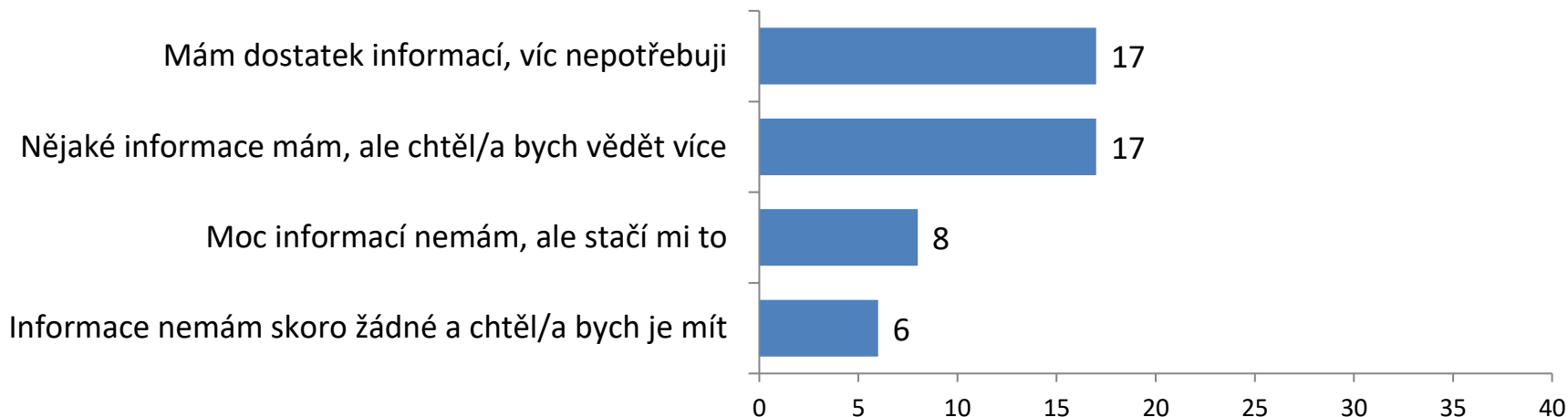
- docházka v době dovolené (časově flexibilní)
- dohled nad bráním léků
- proti samotě, trávení volného času, povídání, sdílení
- trpěliví, profesionální a spolehliví pracovníci

PŘEPRAVA OSOB

- objednání online, telefonické
- vyzvednutí a dovoz přímo k bytu/domu
- časově flexibilní (objednání pár dnů předem), dostatečná kapacita
- levné

Informovanost: kolik toho respondenti ví o možnostech pomoci

Kolik máte informací o možnostech pomoci a podpory při péči o seniora? (N)



O čem byste chtěli vědět více?

FINANČNÍ POMOC SENIORŮM

PSYCHOLOGICKÁ POMOC SENIORŮM

KDO MŮŽE POMOCI A JAK

UCELENÝ ADRESÁŘ S INFORMACEMI, KAM SE OBRÁTIT

KDE HLEDAT POMOC, RADY

DOMÁCÍ PÉČE

CO DĚLAT, KDYŽ SE ZHORŠÍ ZDRAVOTNÍ STAV SENIORA

PODPORA PEČUJÍCÍCH

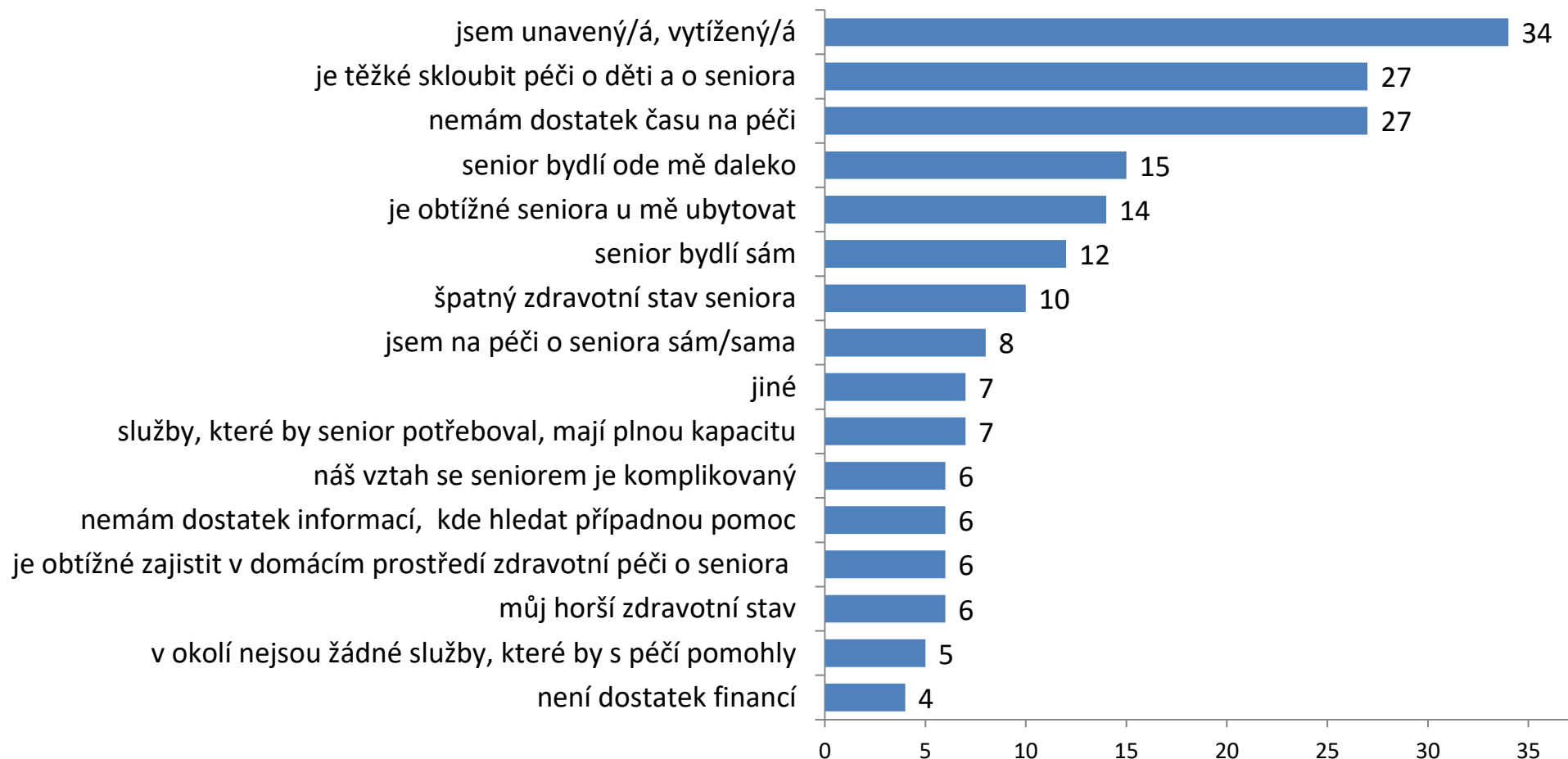
Informovanost: kde respondenti získávají informace

Kde získáváte informace o možnostech péče o seniory: (N)



Překážky: co znesnadňuje péči o seniora

Jaké překážky vám znesnadňují péči o seniora? (N)



„V této životní fázi je všeho moc.“

Překážky: co znesnadňuje péči o seniora

V okolí nejsou žádné služby

- Denní stacionář
- Stacionáře pro osoby s demencí, osoby s psychiatrickou diagnózou
- Terénní služby

Služby mají plnou kapacitu

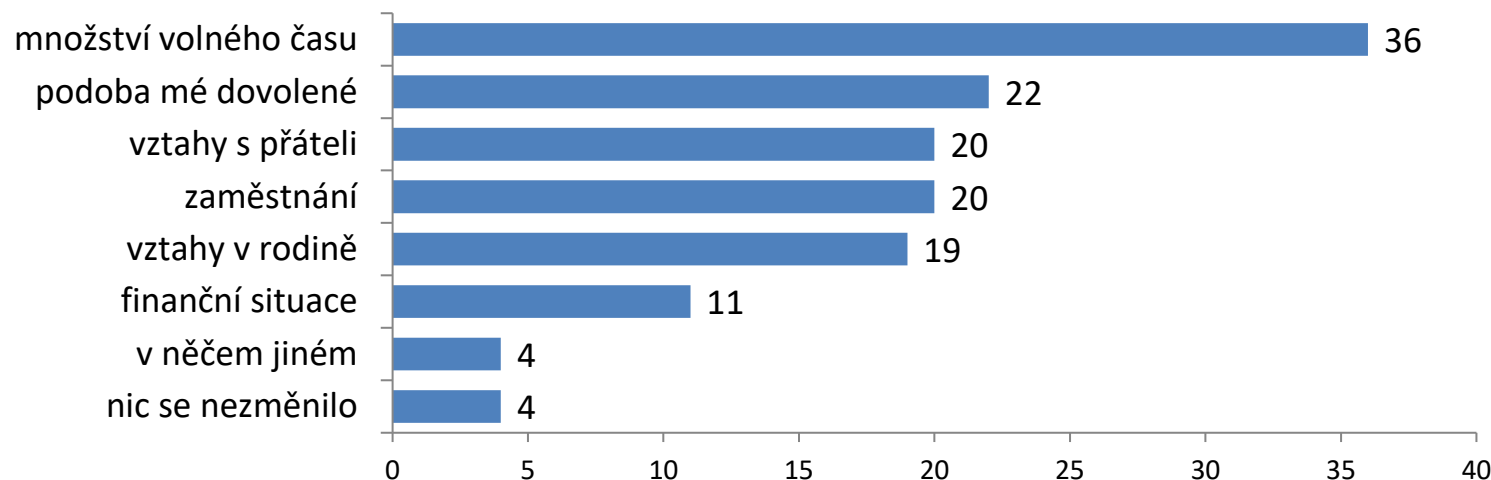
- Terénní služby, kdy pracovník dochází do rodiny (pečovatelské služby, domácí zdravotní péče,...)
- Pobytové odlehčovací služby
- Následná péče po propuštění z nemocnice
- Domovy pro seniory
- Doprava seniorů (Senior bus)

Další překážky

- „Dědeček si nepřeje cizí lidi v bytě“
- „Maminka odmítá svým příspěvkem na péči hradit péči (utrátí ho za léky, vitamíny aj.)“
- „Někdy dilema, komu dát přednost, seniorovi nebo dítěti, kdo mě víc potřebuje.“
- „Tchyně si neuvědomuje, kolik pomoci potřebuje.“

Překážky: co se změnilo, když respondenti začali pečovat

Když jste začali pečovat jak o seniora, tak současně o dítě, změnil se v něčem váš život? (N)



VOLNÝ ČAS

- málo času, žádný čas

ZAMĚSTNÁNÍ

- zkrácení prac. doby, málo času, druhé zaměstnání

DOVOLENÁ

- kratší, dlouhodobé plánování, málo času a peněz

RODINA

- zhoršení vztahů, komplikované, zlepšení, součinnost

PŘÁTELÉ

- málo času, méně setkávání, méně témat k hovoru

FINANCE

- nižší výdělek, odmítání zakázek

„Najednou je návštěva rodičů spíše něco jako povinnost.“

„Uvolnili jsme seniorovi ložnici, spíme v obývací na matraci.“

Překážky: co by pomohlo je zmírnit, překonat

„Co by pomohlo? Asi naklonování mé osoby.“

Větší pomoc rodiny

Více času

Flexibilní pracovní doma

Kratší pracovní úvazek

Více informací

Větší kapacita služeb

Kratší čekací doba na služby

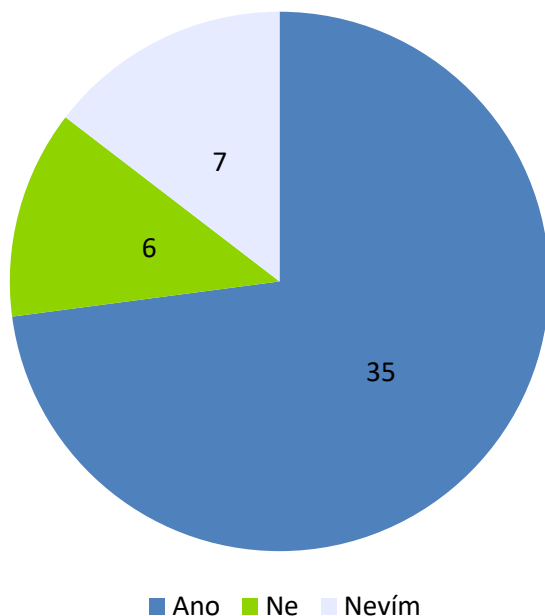
Finanční dostupnost služeb

Aktivizace seniorů

„Více času na své zájmy bez špatného svědomí, že přitom zanedbávám práci nebo děti a rodinu.“

Překážky: čeho se respondenti museli vzdát

Museli jste se něčeho ve svém životě kvůli péči o seniora a dítě vzdát? (N)



ČAS PRO SEBE

KONÍČKY, ZÁJMY

SETKÁVÁNÍ S PŘÁTELI

CESTOVÁNÍ

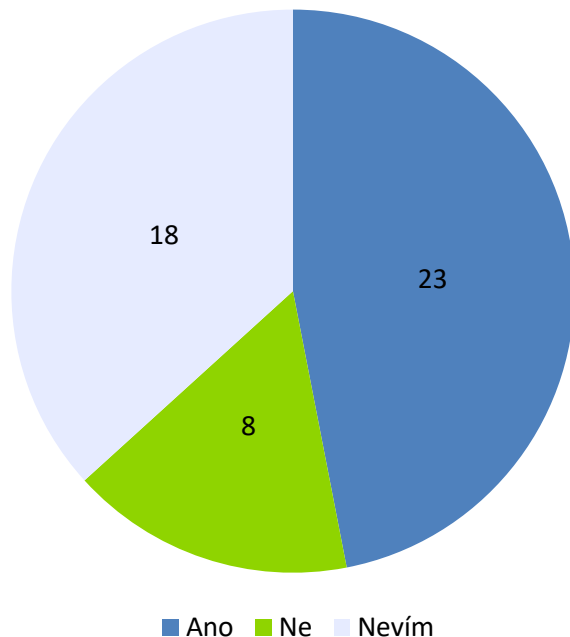
POHYB, SPORT

FINANCE

„Nemůžeme odjet na několika denní dovolenou, jen na krátké výlety.“

Překážky: čeho se respondenti nechtějí vzdát

Je nějaká oblast Vašeho života, které byste se kvůli péči nechtěli vzdát? (N)



SOUKROMÍ

SVÉ ZDRAVÍ

PARTNERSKÝ VZTAH

RODINNÉ VZTAHY

ZAMĚSTNÁNÍ

ČAS PRO SEBE

„Určitě nechci obětovat práci, ta mě baví a dlouho jsem musela tvrdě pracovat, abych byla tam, kde jsem.“

Překážky: čeho se respondenti obávají do budoucna

Zhoršení zdravotního stavu seniora

- „Když bude hůř, co dělat“

Potřeba celodenní péče o seniora

- „Péči 24 hodin denně bych nezvládla.“

S přibývajícím věkem seniora náročnější péče

- „Bojím se, že nebudu zvládat péči jak fyzicky, tak psychicky.“

Senior zůstane doma sám bez partnera

- „Rodiče žijí v páru, pokud jeden odejde, bude to velmi náročné.“

Umístění seniora po odchodu ze zdravotního zařízení

- „Znepokojuje mě, že nevím, kde bude, až ho propustí z nemocnice.“

Překážky: čeho se respondenti obávají do budoucna

Zhoršení svého zdravotního stavu

- „Co když budu nemocná?“

Odchod ze zaměstnání

- „Nechtěla bych úplně přestat pracovat, protože dělám práci, která mě baví a naplňuje.“

Zhoršení vztahů v rodině

- „Trpí tím mé manželství, je možný *rozvod*.“

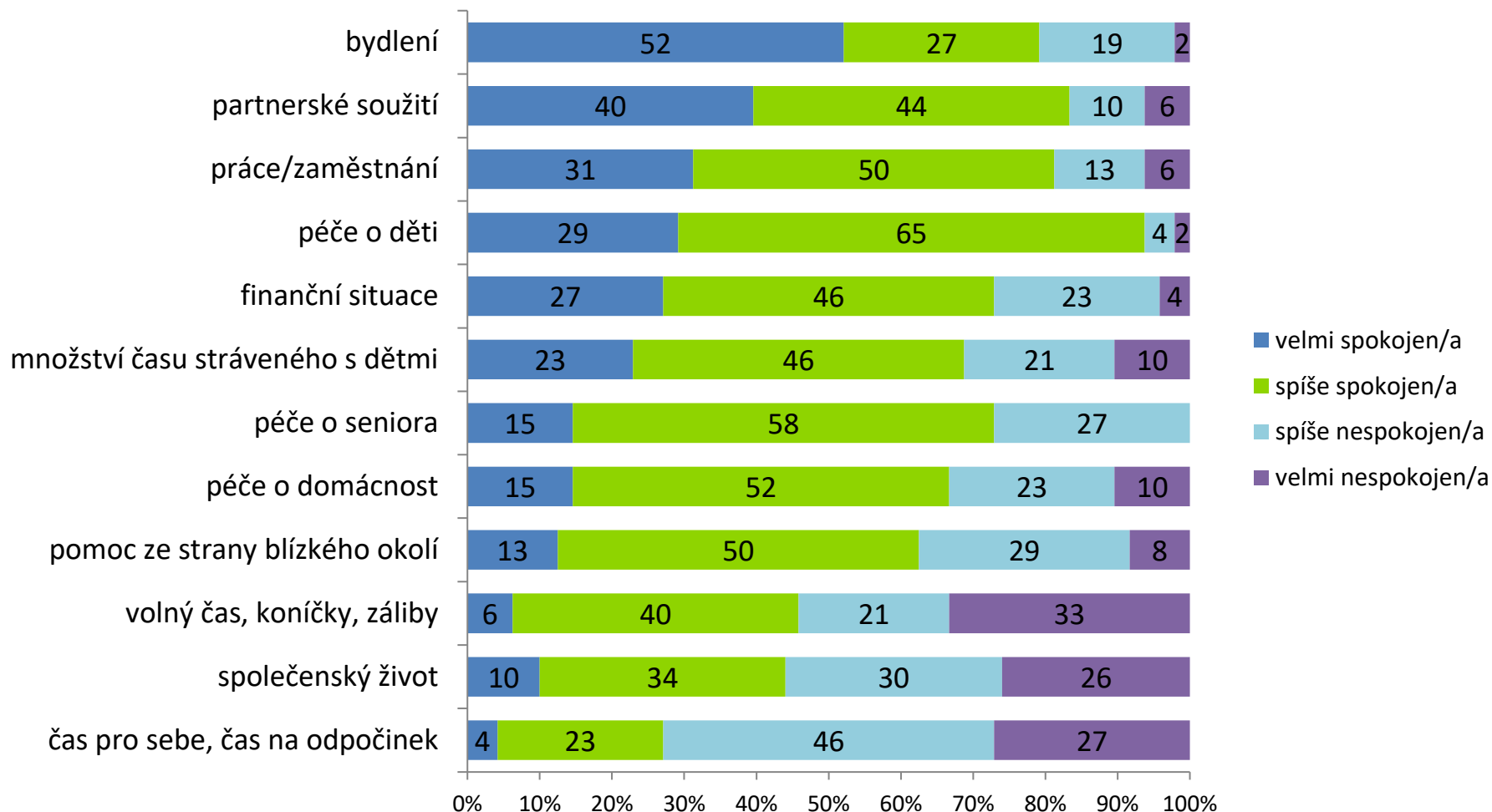
Náročná péče povede ke zhoršení vztahu mezi pečujícím a seniorem

- „Mám strach, aby únava a ztráta soukromého a dřív aktivního života nevedla k ponorkové nemoci zhoršující vztah pečujícího a pečovaného seniora.“

Méně financí

Spokojenost

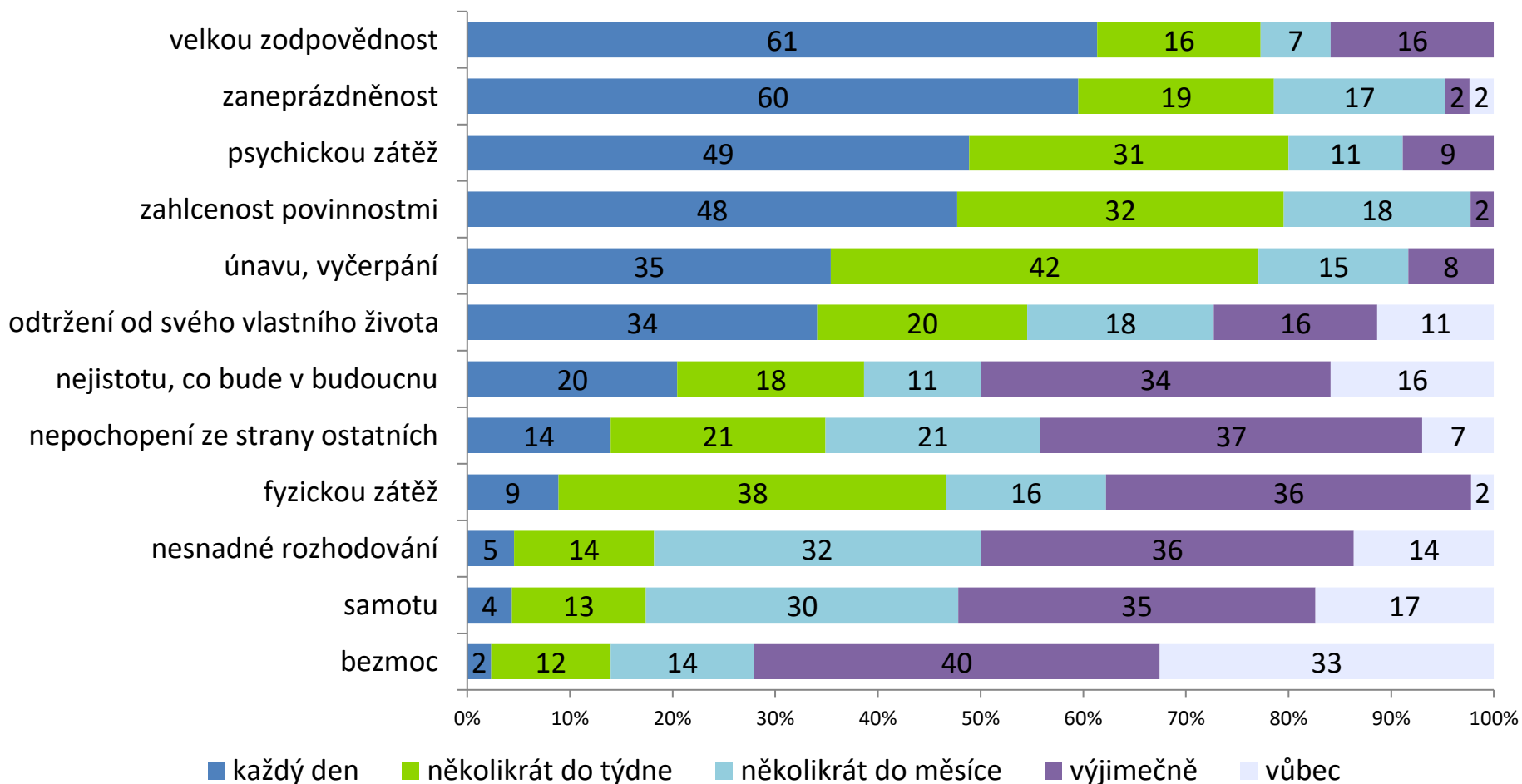
Jak jste spokojeni v následujících oblastech života: (%)



„Snažím si udržet nějaký čas pro sebe, většinou k nepochopení okolí.“

Jak často respondenti zažívají:

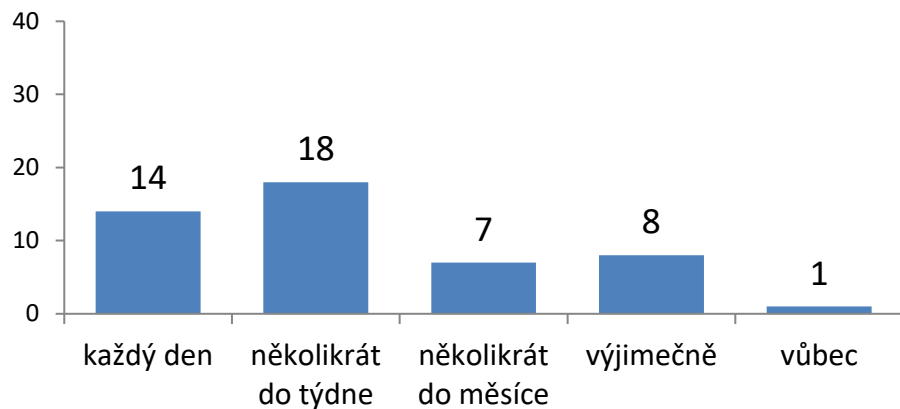
Jak často zažíváte: (%)



„Chtěla bych více času na obyčejné být spolu.“

Stres

Jak často zažíváte stres? (N)



Co ho pomáhá snižovat:

POHYB, SPORT, CVIČENÍ

ČAS NA SEBE

NÁVŠTĚVA PŘÁTEL

ODPOČINEK

POMOC PARTNERA

Co ho způsobuje:

NEDOSTATEK ČASU

MNOHO POVINNOSTÍ

NEJISTOTA

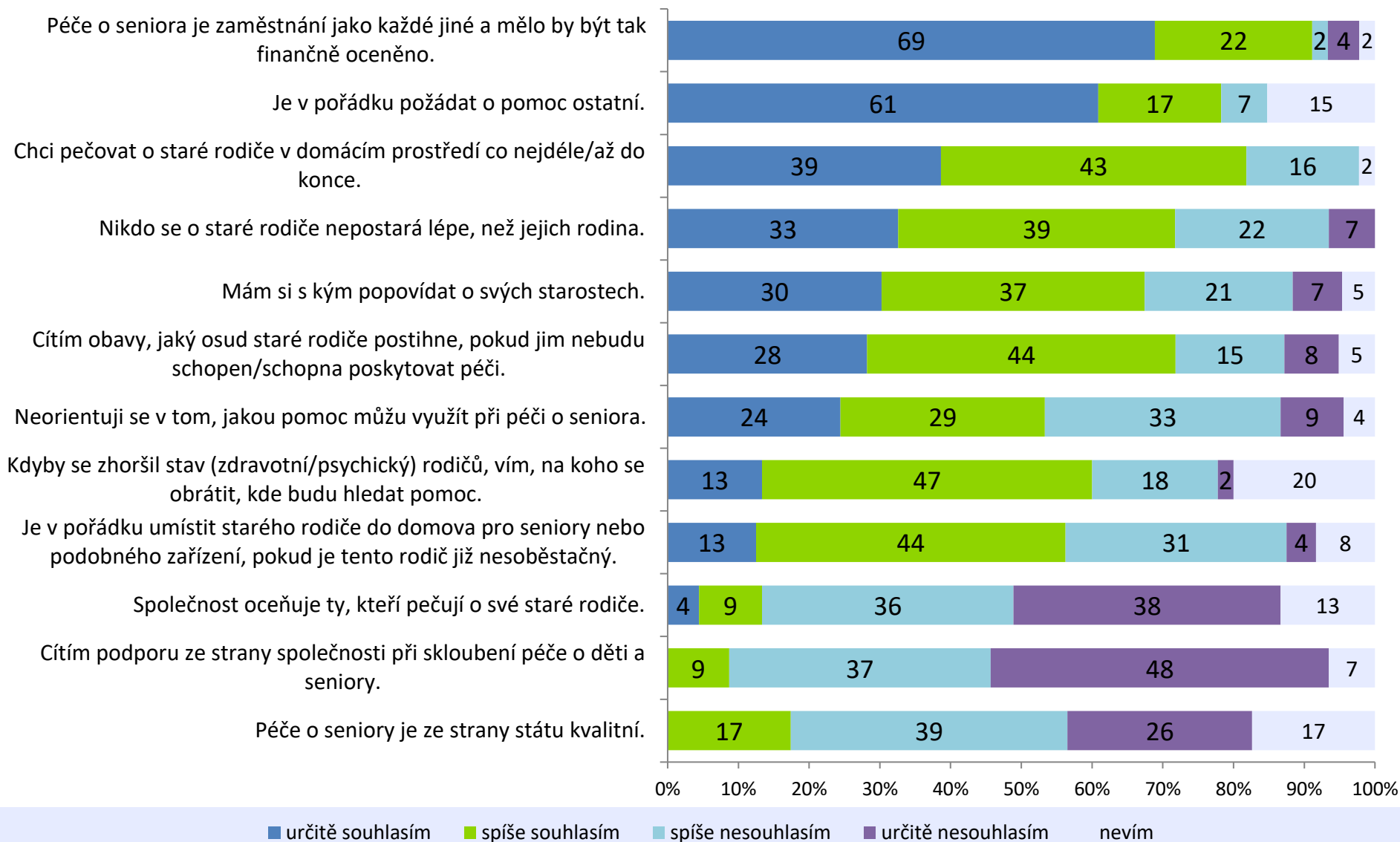
ÚNAVA

SOUBĚH POŽADAVKŮ

NEPOCHOPENÍ OKOLÍ

Souhlas s výroky

Do jaké míry souhlasíte s těmito výroky: (%)



Jaké má sendvičová generace potřeby?

Sendvičová generace potřebuje čas na odpočinek, čas pro sebe, a čas na svůj vlastní život.



Potřebuje mít prostor a sílu na vytváření a udržování kvalitních vztahů s partnerem a dětmi.



Potřebuje, aby ji někdo v péči zastoupil a odlehčil jí.



Potřebuje vědět, kam se obrátit o pomoc.



Co by pomohlo situaci zlepšit?

