

ZMĚNY SOCIÁLNÍHO CHOVÁNÍ A POSTOJŮ U SENIORŮ



sociální chování

„Neboj se změny.

Možná to dopadne ztrátou něčeho dobrého,
ale pravděpodobně to dopadne získáním něčeho lepšího.“

- Ralph Smart.

- senioři preferují kontakty se známými a blízkými lidmi, nejčastěji je to rodina a přátelé
- tyto kontakty posilují jejich pocit jistoty a zároveň je příliš nezatěžují, protože vědí, co od nich mohou očekávat
- s přibývajícím věkem se tento okruh zužuje a je pro ně obtížné navazovat nové vztahy
- v navazování nových vztahů jim může bránit ubýtek různých schopností: hůře vidí a slyší, jsou pomalejší a především hůře přizpůsobiví

postoje



Postoj, jaký senioři zaujmají vůči životu a stárnutí, ovlivňuje jejich životní spokojenost.

Sebenávistný postoj

- kritika vlastní osoby, pohrdavý postoj k životu, smrt jako vysvobození

Tolerantní postoj

- jedinec toleruje omezení, která stáří přináší
- typickými znaky jsou optimismus, spokojenost, přizpůsobivost, aktivita, navazování nových vztahů apod.

Pasivní postoj

- jedinec ve všem se spoléhá na ostatní, rozhodnutí nechává na jiných a snaží se, aby za něj druzí převzali zodpovědnost

Obranný postoj

- člověk se brání změnám v souvislosti se stářím, vyznačuje se přehnanou aktivitou za účelem dokázání své soběstačnosti, odmítá pomoc ostatních
- charakteristické je striktní neměnné dodržování svých zvyklostí

Hostilní postoj

- tento postoj je typický nepřátelským zaměřením na jiné lidi (zejména na mladé) a vůbec na všechno kolem, člověk se staví do role oběti, za neúspěchy viní druhé, pořád si stěžuje