



CENTRUM  
PRO RODINU  
A SOCIÁLNÍ PÉČI



[www.sendvicovagenerace.cz](http://www.sendvicovagenerace.cz)

# SENDVIČOVÁ GENERACE V TĚTO ŽIVOTNÍ FÁZI JE VŠEHO MOC

„Jsou, jako náplň sendviče, uprostřed a z každé strany na ně doléhají povinnosti. Často neví, kam dřív skočit. Péči o děti musí nějak skloubit s péčí o seniory, jsou zavaleni úkoly a starostmi. Jejich vlastní potřeby jsou často odsunuty do pozadí a bývají neviditelné.“

