

Sociální dopady péče o blízké? Odborná platforma propojuje zainteresované strany napříč obory

Brno, 30. 6. 2025 – České firmy čelí rostoucímu odchodu kvalifikovaných zaměstnanců, kteří musí kombinovat práci s péčí o děti, stárnoucí rodiče nebo nemocné členy rodiny. Takzvaná sendvičová generace představuje pro zaměstnavatele významné ekonomické ztráty, přitom většina pečujících osob zůstává neidentifikovaná. **Odborná platforma sendvičové generace** nyní hledá praktická řešení této rostoucí výzvy.

Sendvičová generace: neviditelní pečující

Sendvičová generace zahrnuje široké spektrum lidí, nejen ty, kdo se současně starají o děti a rodiče, ale také pečující o nemocného partnera, dospělé děti s handicapem nebo nemohoucí prarodiče. **Tato skupina je často neviditelná, přitom zajišťuje péči, kterou by jinak musel poskytovat formální systém** za výrazně vyšší náklady. A při současném nedostatku zdravotního personálu by zákonitě došlo k jeho zhroucení.

Sociální dopady: od stresu k odchodu z práce

Pečující osoby čelí chronickému stresu, sociální izolaci a pocitům viny při snaze sladit pracovní a pečovatelské povinnosti a zároveň najít alespoň nějaký volný čas. **Psychická zátěž se promítá do celkové kvality života nejen pečujících, ale celých rodin.**

Nejvíce zasaženou skupinou jsou **ženy mezi 35 a 55 lety**, které často musí snížit úvazek, odmítnout kariérní příležitosti nebo úplně opustit zaměstnání. Důsledky zahrnují ztrátu finanční nezávislosti, omezení profesního rozvoje a narušení sociálních vazeb.

Ekonomické dopady: ztráty v miliardách

České firmy ročně přicházejí o kvalifikované pracovníky kvůli povinnostem spojeným s péčí. **Náklady na nahrazení jednoho zaměstnance se pohybují od 50 000 do 150 000 korun, u specializovaných pozic často výrazně výše.** Kromě přímých nákladů na nábor a zaškolení jde o ztrátu know-how a narušení týmové práce.

Pro státní rozpočet představuje tento fenomén výpadky daňových a odvodových příjmů, náklady na sociální dávky a zvýšenou zátěž zdravotního systému. **Zahraniční studie odhadují celkové ekonomické dopady až na 2 % HDP ročně.**

Skrytý problém: většina pečujících mlčí

Podle dat Ministerstva práce a sociálních věcí **většina pečujících osob své povinnosti zaměstnavatelům nenahlašuje** ze strachu před nepochopením, obav o pracovní místo nebo nejistoty ohledně podpory ze strany firmy.

Výsledkem je **nepredikovatelný úbytek pracovních sil a snížená produktivita** zaměstnanců, kteří jsou sice fyzicky na pracovišti přítomni, ale mentálně jsou přetíženi pečovatelskými povinnostmi. Situace často vede k náhlým odchodům ze zaměstnání bez možnosti řádného předání pracovní agendy.

Platforma spojuje odborníky z různých oblastí

Odbornou platformu sendvičové generace koordinuje **Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně**. Platformu tvoří odborníci z neziskového sektoru, personalistiky, HR, veřejné správy a oblasti péče, kteří hledají praktická řešení pro rostoucí výzvy spojené s neformální péčí.

Platforma aktuálně:

- **Připravuje prostor pro dialog** mezi zaměstnavateli, zaměstnanci a veřejnou správou
- **Sdílí příklady dobré praxe** z firem, které podporují pečující zaměstnance
- **Podporuje inovativní nástroje** pro lepší sladění práce a péče
- Některí **členové platformy** poskytují edukaci zaměstnavatelům v oblasti specifik neformální péče

"Česká republika stárne a počet lidí vyžadujících péči poroste. Pokud chceme udržet kvalifikované pracovníky na trhu práce, musíme najít systémová řešení, která podpoří pečující osoby. Platforma vytváří prostor pro dialog a hledání cest, jak tento problém řešit," uvádí Lenka Špaková, zakladatelka odborné platformy.

O Centru pro rodinu a sociální péči

Centrum pro rodinu a sociální péči v Brně je nezisková organizace s více než třicetiletou tradicí. Poskytuje podporu rodinám a pečujícím osobám, realizuje odborné výzkumy a vzdělávací aktivity. Dlouhodobě spolupracuje s firmami, samosprávami a dalšími odbornými institucemi.

Více informací: www.sendvicovagenerace.cz

Kontakt pro média:

Bc. Barbora Doubravová

Odborná pracovnice v rámci problematiky sendvičové generace

barbora.doubravova@crsp.cz

542 217 464